29 rue de Balzac - 94190 Villeneuve-Saint-Georges

Association À Tour de Bras

Objet de l'association

Organiser des périples handi-valides en handbike (vélo à propulsion manuelle) et vélo de randonnée sur de grande distances accessibles à tous (personne en situation de handicap et valide).

Genèse de l'association À Tour de Bras et expérience

Un soir de noël, Yves Pucheral est victime d'un accident de la route qui le rend paraplégique. S'en suit le parcours "classique" de rééducation, oscillant entre efforts, apprentissage et moments de résilience.
C'est en centre de rééducation qu'Yves découvre auprès des anciens patients , qu'il y a une vie après le handicap.
Le 10 mai 2014, avec des amis il se lance un défi de taille : **la traversée de l'Europe en handbike et à vélo.**

Ils sont partis du bord de **la mer noire à Constanta** (Roumanie) et sont allés jusqu'à **Saint-Brevin-les-Pins** (France) parcourant 3300 km. Plus que la performance sportive à accomplir, leur volonté était orientée vers un objectif :
" Le handicap n'empêche pas de rêver, ni de se réaliser. Cette aventure était avant tout **un défi de solidarité,** nous portions un message d'espoir à toutes les personnes confrontées au handicap."

Fort de l'expérience acquise lors de ce long périple le groupe eu alors l'envie de partager ce type de challenge et d'aventure avec d'autres personnes en situation de handicap afin de montrer qu'**ensemble on est plus fort, on va plus loin.**

L'association **À Tour de Bras,** reconnue d'intérêt général est née en 2015.

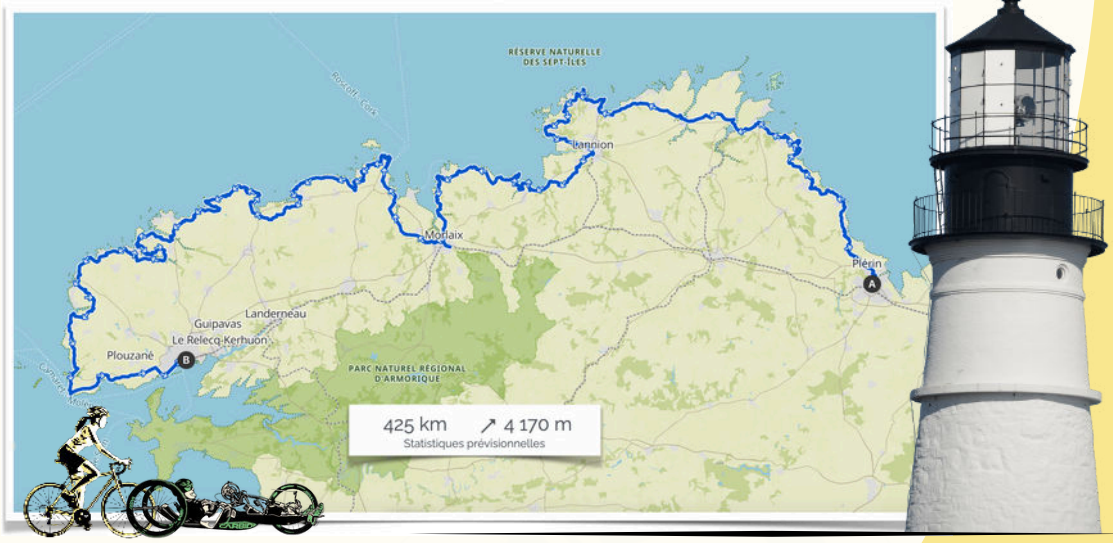
Nos Objectifs

- Montrer que **le handicap n'est pas un frein mais peut être un moteur**
- Faire évoluer les **infrastructures liées au voyage à vélo**
- Allez à la rencontre des **acteurs du handicap en France et à l'étranger**

L'association À Tour de Bras c'est :

- 11 000 km parcourus
- 160 jours sur les routes
- 10 pays d'Europe traversés
- Des dizaines de participants handis et valides
- Et des centaines de rencontres

Projet 2025 : La Côte Bretonne



Le projet de cette année 2025 est de parcourir la distance **Saint-Brieuc - Brest** sur **425 km, 7 jours** et pour **10 participants :**

- 5 handis en handbike
- 3 cyclistes valides
- 2 personnes pour l'intendance et le véhicule d'assistance

Sur le chemin nous visiterons les Centres de rééducations de Trestel et Roscoff, ainsi que la communauté de l'association Comme les Autres. Un temps d'échange autour de sujets variés, et une **activité handbike** pour les patients y seront proposé.

Nous visitons également le centre de rééducation du Groupe SOS de Villiers sur Marne au mois de mars. Nous proposons le périple aux patients Val-de-Marnais en priorité

Nos valeurs

Être entouré de personnes ayant traversé les mêmes épreuves auparavant.

La transmission et l'apprentissage sont deux valeurs communes à tous les membres de l'association **À Tour de Bras.** C'est aussi comme ça que **l'on "grandit" avec son handicap.**

Gravir une côte **à la force des bras** représente une sacrée gageüre, c'est pourquoi il nous arrive de temps en temps d'être poussé par un.e valide.

Cet effort partagé contribue à renforcer **l'entre-aide** et la **cohésion au sein du groupe !**

L'organisation

C'est d'abord un travail de **préparation en amont, avec la définition du circuit,** trouver et réserver les **hébergements accessibles,** constituer l'équipe encadrante du périple, **les participants** et enfin créer une émulation autour de l'évènement.

Constituer l'équipe logistique qui sera en charge d'acheminer les fauteuils et nos bagages aux différentes étapes des périples, de la préparation de l'ensemble des repas, de l'intendance et de conduire notre fidèle van aménagé.

L'équipe logistique est un maillon essentiel pour le bien-être et la sécurité de tous les participants. Ces sont des personnes bienveillantes et attentives.

La communication

Organiser des témoignages auprès d'entreprises ou d'écoles en relatant les expériences vécues et les belles rencontres faites lors de ces périples.
Notre démarche contribue à améliorer un changement de regard, d'attitude et de comportement. Montrer que l'on peut partager les mêmes centre d'intérêts que tout un chacun et **le prouver simplement : sans exploit mais par l'exemple.** L'accueil que nous recevons, l'intérêt que nous suscitons, les questions auxquelles nous répondons, nous montrent que ces périples sont des succès et que le message que nous voulons passer est reçu favorablement !

Notre action s'inscrit dans « la chaîne des compétences de l'accessibilité »
Nous partons régulièrement pour plusieurs semaines, chaque soir nous dormons dans un hébergement différent (auberge de jeunesse, monastère, pension, couvant, chambre d'hôte, hôtel et camping). Jamais nous n'avons constaté une gêne nous concernant, vis-à-vis de nos hébergeurs au contraire, ils étaient heureux de pouvoir nous recevoir, fiers des aménagements qu'ils avaient pu pratiquer pour certains et preneur de nos conseils ou remarques pour les autres.

Lors de nos petits et grands périples nous avons l'habitude de relever sur les parcours cyclables ou voie verte que nous empruntons les difficultés rencontrées (chicanes, revêtements, marches, ponts etc...)

Répercussions et impacts de nos actions
« Passer une image positive du handicap, c'est aussi donner l'envie de nous accueillir sans différence ».
Montrer que l'effort qui est fait en termes d'accessibilité est reconnu et apprécié par les personnes handicapées.
Aussi avons-nous été heureux de voir les commerçants fiers de pouvoir nous recevoir. C'est par ces petites « touches » que nous pouvons participer à changer les habitudes et les comportements des uns et des autres.

Nous participons à l'organisation du **village handivélo** sur le salon **Vélo in Paris à Vincennes**

Les membres de l'Association

Yves PUCHERAL - Président de l'association

Membre fondateur de l'association **À Tour de Bras, PDG associé** de la société **Water Connect,** Yves veut montrer qu'il faut continuer à oser entreprendre dans sa vie personnelle et professionnelle. Il est passionné de **handbike** depuis plus de 20 ans.

"Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !"
Proverbe africain

Isabelle CAZENILLE - Responsable logistique

Membre fondateur de l'Association son **soutien à la cause handicap est indéfectible.** Elle participe activement à tous les périples, sur son vélo, à la logistique et véhicule **une image positive du handicap.**

"On est tous égaux devant les difficultés et les obstacles."
Isabelle Cazenille

Paul MOUSNY - Responsable logistique

Membre fondateur en 2005, de l'association **AFPAPH** (**A**ssociation **F**rançaise des **P**rofessionnels pour l'**A**ccessibilité aux **P**ersonnes **H**andicapées). Passionné de sport loisir, adepte du voyage à vélo en solo et au sein de l'association **À Tour de Bras.**

"Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait"
Mark Twain

Maxence MATTIOLI - Responsable communication

En situation de handicap depuis quelques années, Maxence a participé au dernier périple jusqu'à Barcelone. Depuis le handbike le passionne. **Musicien professionnel,** il met sa **créativité** et sa **soif de nouveaux projets** au service de l'association.

"La résilience, c'est savoir se réinventer ailleurs"
Boris Cyrulnik

Francis MASSE - Mécanicien vélo et Pousseur

Entrepreneur fabricant de cycles sur-mesures avec sa société M-Line, Francis est passionné par les défis humains et techniques.
Judoka pratiquant, Il apporte son soutien physique et mécanique à l'équipe.

"Aucun rêve n'est trop grand , aucun rêveur n'est trop petit"
Walt Disney

Arrivée devant la Sagrada Familia, *septembre 2022*

Water Connect